



Curso ACHID

Estrategias de intervención en depresión y conducta suicida para equipos de salud

Módulo tendiente a potenciar la formación de equipos de Salud en el área de las competencias necesarias para la prevención y tratamiento de la depresión y la conducta suicida, con pertinencia cultural, de género y de grupos etarios.

Horas: 24 horas cronológicas



Universidad Austral de Chile
Conocimiento y Naturaleza



Modalidad e-learning

Inscripciones abiertas hasta el 13 de marzo 2023



Objetivo General

Sensibilizar y desestigmatizar la temática de salud mental, y mejorar destrezas en detección precoz e intervención oportuna en personas con depresión y riesgo suicida.

Objetivos específicos

- Conocer la realidad epidemiológica tanto local como nacional de la enfermedad depresiva y la conducta suicida.
- Sensibilizar en la toma de conciencia, por parte de los equipos de salud, de la importancia de la intervención adecuada en depresión y riesgo suicida.
- Adquirir habilidades para detectar precozmente e intervenir efectivamente en pacientes con Depresión y con riesgo suicida.
- Incentivar en los profesionales capacitados la transmisión de estos conocimientos y destrezas al resto de los miembros de sus equipos de salud.



Modalidad

Este curso se dicta bajo la modalidad e-learning con sesiones sincrónicas, contando de forma íntegra con la disposición tanto de sus clases, materiales y actividades en el Aula Virtual del Centro de Educación Continua UACH.

Para el desarrollo de las distintas unidades se cuenta con material audiovisual correspondiente a cada tema, además se dispondrá del espacio de foro para la interacción y resolución de dudas.

Se desarrollarán actividades prácticas individuales y grupales en línea donde se valorará la integración de los diversos contenidos del curso, esto con foco en la pertinencia contextual, disciplina profesional y otros aspectos relevantes.

Normas de evaluación

Para la realización del módulo se consideran tres tipos de evaluación:

- **Evaluación Diagnóstica:** Aplicada al inicio de las actividades.
- **Evaluación Formativa:** Se realiza en forma permanente durante los diversos procesos, permitiendo la retroalimentación.
- **Evaluación Sumativa:** Comprueba el logro del aprendizaje. Se considera dentro de las actividades, pautas de autoevaluación y coevaluación.





Plan de Estudio

Unidad N°1: Introducción al abordaje de la Conducta Suicida

- Reconocer los elementos generales en los que se enmarca la conducta suicida, su situación contextual, cultural e implicancias a nivel nacional.
- Identificar aspectos básicos de la comprensión de la suicidalidad y su prevención focalizada.

Contenidos:

- 1) Introducción al tema
- 2) Paradigmas culturales, interculturalidad
- 3) Suicidalidad, una mirada humana
- 4) Estrategias Preventivas (
- 5) Dónde dirigir el foco de prevención

Unidad N°2: Abordaje de la Depresión

- Distinguir los elementos básicos asociados a la depresión y su relación con el riesgo en la conducta suicida
- Identificar los aspectos centrales en el abordaje clínico de la depresión, generando lineamientos para un diagnóstico y tratamiento oportuno.

Contenidos:

- 1) Generalidades de la depresión
- 2) Paradigmas culturales, interculturalidad
- 3) Diagnóstico y evolución clínica de la depresión
- 4) Comprender la depresión
- 5) Métodos de tratamiento
- 7) Lectura complementaria Página web Achid

Unidad N°3: Abordaje de la Suicidalidad ¿Qué hacer?

- Reconocer las implicancias del fenómeno suicida, apoyos iniciales a las personas e intervención en momentos de crisis.
- Manejar herramientas para el abordaje contextual de grupos implicados por situaciones riesgo suicida y/o muerte.
- Incorporar habilidades de entrevista en situaciones de riesgo suicida

Contenidos:

- 1) Primera acogida
- 2) Intervención en crisis
- 3) Cómo evaluar riesgo suicida
- 4) Seguimiento en grupos de riesgo
- 5) Orientación familiar en riesgo suicida
- 6) Posvención, Duelo y abordaje familiar
- 7) Taller de habilidades 1: Actividad de caso clínico para el diagnóstico e intervención oportuna en depresión y suicidio.



Plan de Estudio

Unidad N°4: Prevenir en su localidad, Dispositivos Comunitarios para el Manejo de la Suicidalidad

- Conocer los distintos medios en entornos comunitarios y redes, que pueden favorecer el apoyo para el manejo del riesgo suicida.
- Favorecer herramientas para el cuidado de personas y/o personal expuestos al fenómeno del suicidio.

Contenidos:

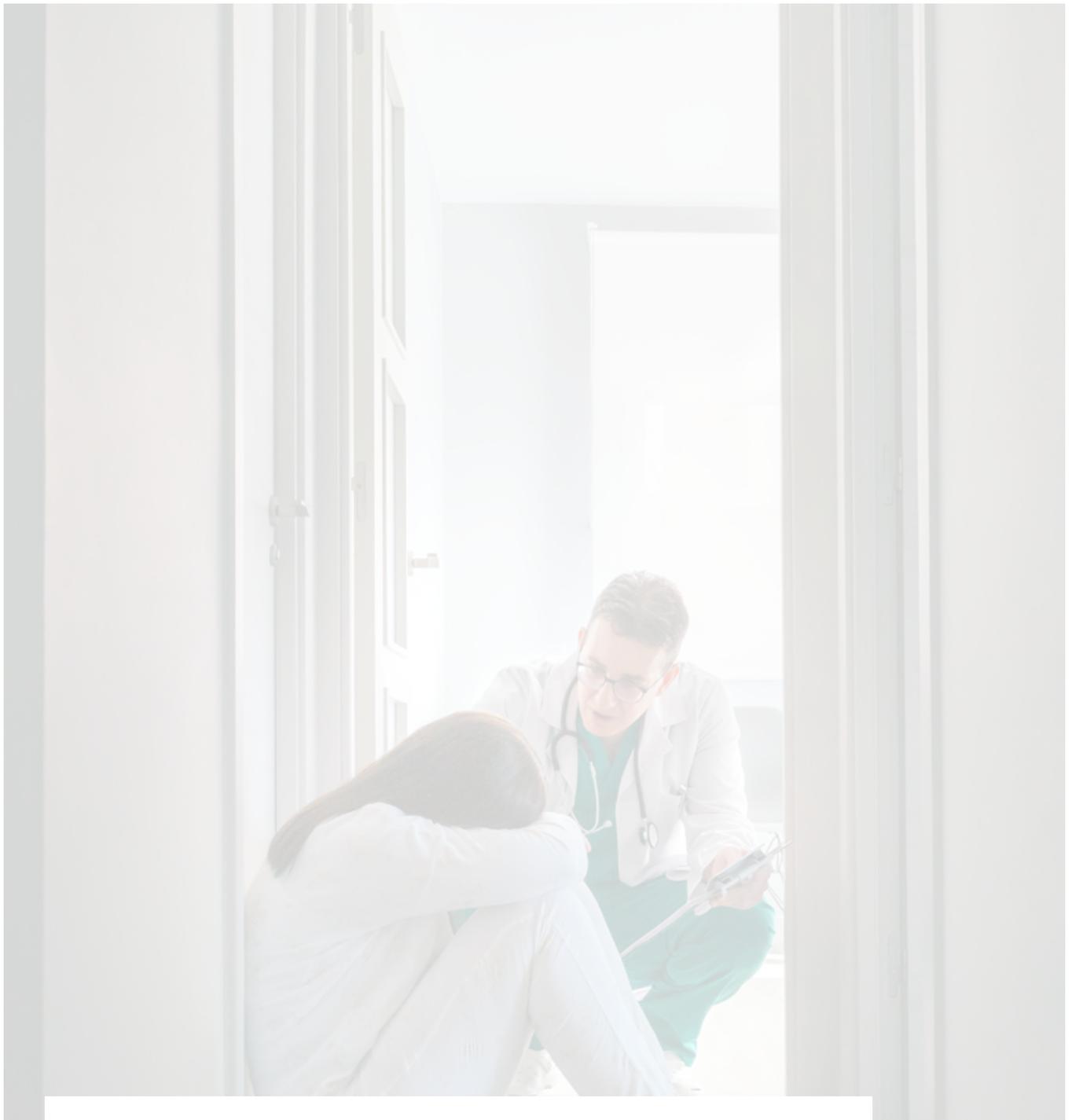
- 1) Diagnóstico Comunitario
- 2) Difusión en la comunidad
- 3) Formación de facilitadores comunitarios en contexto educativo
- 4) Canales de Ayuda Remota
- 5) Intervenciones comunitarias en Posversión
- 6) Cuidado de quienes participan en la prevención del suicidio
- 7) Película documental
- 8) Taller de diseño de protocolos y flujogramas locales de prevención para equipos de salud

Unidad N°5: Manejo de la Suicidalidad Según Pertinencia Contextual

- Diferenciar las características e implicancias diferenciales asociadas al abordaje de la conducta suicida según diversos contextos, ambientes y población.
- Proyectar intervenciones ajustadas a las condiciones determinadas de cada grupo, siendo capaz de valorar los procesos idóneos a implementar para su manejo.

Contenidos:

- 1) Características y contexto del grupo Infanto-juvenil
- 2) Depresión y riesgo suicida en adolescentes
- 3) Prevención de suicidio en población infanto-juvenil
- 4) Manejo en el Aula: Como tematizar el suicidio en el aula
- 5) Contexto de Salud Mental en Personas Mayores
- 6) Depresión en Personas Mayores
- 7) Prevención comunitaria en el Grupo Adulto Mayor
- 8) Prevención de suicidio en población LGBTI



Cierre de inscripciones: 13 de marzo de 2023

Inicio de clases: 27 de marzo de 2023



¿Tienes preguntas? ¡Conversemos! Agenda una reunión de 15 minutos