



Curso

Estrategias de intervención en depresión y conducta suicida para equipos de salud

Curso tendiente a potenciar la formación de equipos de Salud en el área de las competencias necesarias para la prevención y tratamiento de la depresión y la conducta suicida, con pertinencia cultural, de género y de grupos etarios.

Público Objetivo: Técnicos y profesionales del área de la salud; estudiantes de último año de carrera del área de la salud (Se deberá acreditar con Certificado correspondiente).

Horas: 24 horas cronológicas

Modalidad: 100% E-Learning

Valor del curso: \$180.000.-

¡Cupos limitados e inscripciones abiertas hasta el 24 de agosto de 2023!

Link de inscripción: <https://forms.gle/debml4o5tAn3oT7t8>



Universidad Austral de Chile
Conocimiento y Naturaleza





Objetivo General

Sensibilizar y desestigmatizar la temática de salud mental, y mejorar destrezas en detección precoz e intervención oportuna en personas con depresión y riesgo suicida.

Objetivos Específicos

- Conocer la realidad epidemiológica tanto local como nacional de la enfermedad depresiva y la conducta suicida.
- Sensibilizar en la toma de conciencia, por parte de los equipos de salud, de la importancia de la intervención adecuada en depresión y riesgo suicida.
- Adquirir habilidades para detectar precozmente e intervenir efectivamente en pacientes con depresión y con riesgo suicida.
- Incentivar en los profesionales capacitados la transmisión de estos conocimientos y destrezas al resto de los miembros de sus equipos de salud.





Modalidad

Este curso se dicta bajo la modalidad E-learning con 20 horas de capacitación a través de material audiovisual disponible en Aula Virtual del Centro de Educación Continua UACH, y 4 horas de sesiones on line en modalidad de Taller junto a docentes donde se valorará la integración de los diversos contenidos del curso, esto con foco en la pertinencia contextual, disciplina profesional y otros aspectos relevantes.

Bienvenida y jornada de inducción: 25 de agosto de 2023 (09:30 hrs.)

Taller N° 1 con Equipo docente: 8 de septiembre de 2023 (08:30 a 10:30 hrs)

Taller N° 2 con Equipo docente: 22 de septiembre de 2023 (08:30 a 10:30 hrs)

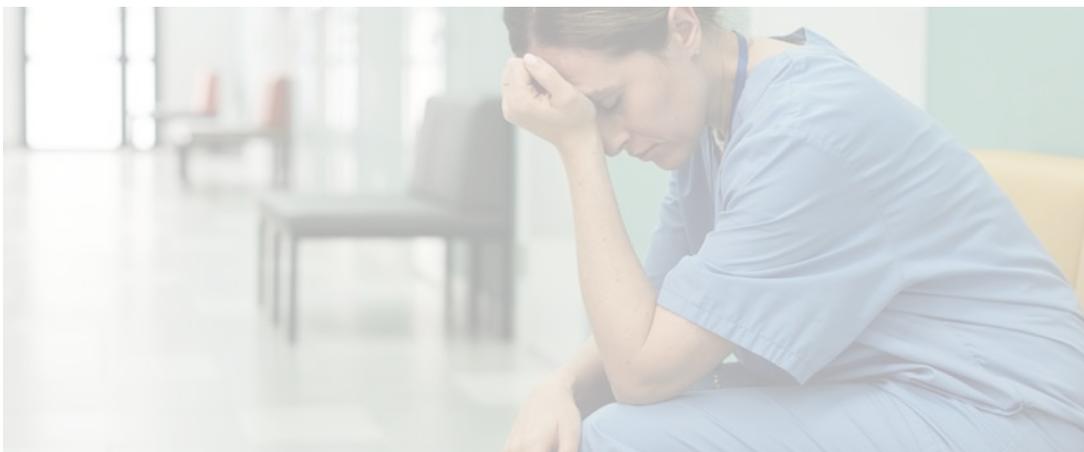
Cierre de Plataforma: 29 de septiembre de 2023

Para el desarrollo de las distintas unidades se cuenta con material audiovisual correspondiente a cada temática, además se dispondrá de actividades para la reflexión y un espacio de foro para la interacción y resolución de dudas.

Normas de evaluación

Para la realización del curso se consideran tres tipos de evaluación:

- **Evaluación Diagnóstica:** Aplicada al inicio del curso para que el equipo docente pueda conocer cómo los/as participantes se enfrentan a los objetivos del curso.
- **Actividades Formativas:** Se realizan en forma permanente durante los diversos procesos, permitiendo la retroalimentación.
- **Evaluación Sumativa:** Aplicada al final del curso para comprobar el logro del aprendizaje.





Plan de Estudio

Unidad N° 1: Introducción al abordaje de la Conducta Suicida

- Reconocer los elementos generales en los que se enmarca la conducta suicida, su situación contextual, cultural e implicancias a nivel nacional.
- Identificar aspectos básicos de la comprensión de la suicidalidad y su prevención focalizada.

Contenidos:

- Introducción al tema
- Paradigmas culturales, interculturalidad
- Suicidalidad, una mirada humana
- Estrategias Preventivas
- Dónde dirigir el foco de prevención

Unidad N° 2: Abordaje de la Depresión

- Distinguir los elementos básicos asociados a la depresión y su relación con el riesgo en la conducta suicida.
- Identificar los aspectos centrales en el abordaje clínico de la depresión, generando lineamientos para un diagnóstico y tratamiento oportuno.

Contenidos:

- Generalidades de la depresión
- Paradigmas culturales, interculturalidad
- Diagnóstico y evolución clínica de la depresión
- Comprender la depresión
- Métodos de tratamiento

Unidad N° 3: Abordaje de la Suicidalidad ¿Qué hacer?

- Reconocer las implicancias del fenómeno suicida, apoyos iniciales a las personas e intervención en momentos de crisis.
- Manejar herramientas para el abordaje contextual de grupos implicados por situaciones riesgo suicida y/o muerte.
- Incorporar habilidades de entrevista en situaciones de riesgo suicida

Contenidos:

- Primera acogida
- Intervención en crisis
- Cómo evaluar riesgo suicida
- Seguimiento en grupos de riesgo
- Orientación familiar en riesgo suicida
- Posversión, duelo y abordaje familiar
- Taller de habilidades 1: Actividad de caso clínico para el diagnóstico e intervención oportuna en depresión y suicidio.

Unidad N° 4: Prevenir en su localidad, Dispositivos Comunitarios para el Manejo de la Suicidalidad

- Conocer los distintos medios en entornos comunitarios y redes, que pueden favorecer el apoyo para el manejo del riesgo suicida.
- Favorecer herramientas para el cuidado de personas y/o personal expuestos al fenómeno del suicidio.

Contenidos:

- Diagnóstico Comunitario
- Difusión en la comunidad
- Formación de facilitadores comunitarios en contexto educativo
- Canales de Ayuda Remota
- Intervenciones comunitarias en Posvención
- Cuidado de quienes participan en la prevención del suicidio
- Película documental
- Taller de diseño de protocolos y flujogramas locales de prevención para equipos de salud

Unidad N° 5: Manejo de la Suicidalidad Según Pertinencia Contextual

- Diferenciar las características e implicancias diferenciales asociadas al abordaje de la conducta suicida según diversos contextos, ambientes y población.
- Proyectar intervenciones ajustadas a las condiciones determinadas de cada grupo, siendo capaz de valorar los procesos idóneos a implementar para su manejo.

Contenidos:

- Características y contexto del grupo Infanto-juvenil
- Depresión y riesgo suicida en adolescentes
- Prevención de suicidio en población infanto-juvenil
- Manejo en el Aula: Como tematizar el suicidio en el aula
- Contexto de Salud Mental en Personas Mayores
- Depresión en Personas Mayores
- Prevención comunitaria en el Grupo Adulto Mayor
- Prevención de suicidio en población LGBTi

Requisitos para la aprobación del curso:

- ✓ **Evaluación Diagnóstica:** rendida
- ✓ **Visualización de material audiovisual:** 100% en Aula Virtual
- ✓ **Asistencia a Talleres on line:** 100% (Salvo situaciones debidamente justificadas)
- ✓ **Evaluación Final:** rendida y nota mínima de 5,0 en escala de evaluación de 1 a 7.